

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

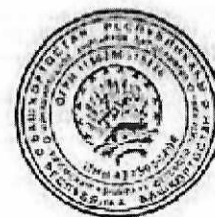
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 22.02.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	65,00	7,11	7,89	16,90	177,67
ДП00105	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,00	3,08	30,40	161,20
ДП00333	Чай полусладкий	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,27	16,14	79,08	537,20
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП00105	Каша рисовая рассыпчатая	120,00	2,77	2,84	28,06	148,80
ДП00333	Чай полусладкий	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,78	15,20	70,96	489,47
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	65,00	7,11	7,89	16,90	177,67
ДП00105	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,00	3,08	30,40	161,20
ДП00333	Чай полусладкий	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,27	16,14	79,08	537,20

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП20000	Рассольник ленинградский	200,00	1,75	2,34	12,36	77,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00044	Жаркое по-домашнему	160,00	15,45	5,21	19,45	276,27
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	20,81	10,74	84,77	612,60
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП00105	Каша рисовая рассыпчатая	120,00	2,77	2,84	28,06	148,80
ДП00333	Чай полусладкий	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,78	15,20	70,96	489,47

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП20000	Рассольник ленинградский	180,00	1,58	2,11	11,12	69,30
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0044	Жаркое по-домашнему	150,00	14,48	4,88	18,23	259,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	19,18	9,69	79,45	568,97
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП00105	Каша рисовая рассыпчатая	100,00	2,31	2,37	23,39	124,00
ДП00333	Чай полусладкий	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,32	14,72	66,28	464,67
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

